

# Atelier diététique :

## Accompagnement des parents à la diversification alimentaire classique et menée par l'enfant (D.M.E)

MAISON PERINATALE DE TOURNON  
50 RUE DES ALPES, 07300 TOURNON-SUR-RHONE



Comment débiter la diversification alimentaire classique et/ou DME ?  
Choix des aliments et quantités. Idées recettes.

**LE SAMEDI MATIN DE 10H À 11H30 :**

9 mars

13 avril

8 juin

28 septembre

**De 4 à 6 mois**

Animé par Julie Xavier, diététicienne  
formée à la DME (diversification menée par l'enfant)