

PROGRAMMATION ANIMATIONS 2023



SEPTEMBRE

SAMEDI 16/09
9H30 A 11H30

ATELIER : PARLONS ENSEMBLE DU DIABETE

Comprendre cette maladie, les enjeux pour votre santé.
Pour les personnes diabétiques et les aidants.

Animés par : une infirmière ASALEE & une pédicure et une podologue
A la mairie de Saint-Paul-les-Romans. Gratuit sur inscription.

VENDEDI 29/09
18H A 20H

ATELIER - PRENDRE SOIN DE SON COEUR

Savoir repérer les critères d'urgence : quand et qui appeler. Comment prendre son traitement et adapter ses repas. **PETITE DEGUSTATION**
Pour les personnes ayant eu un accident cardiaque, insuffisants cardiaques et les aidants.

Animés par : une infirmière libérale, une pharmacienne et une diététicienne
A la salle PARTHENIS, à Parnans. Gratuit sur inscription.



OCTOBRE

SAMEDI 14/10
9H30 A 11H30

ATELIER - DIABETE ET ALIMENTATION

Equilibre et plaisir en toutes saisons.
Pour les personnes diabétiques et les aidants.

Animés par : une dentiste et une diététicienne
A la salle des Associations de Triors, place de la Saint Vincent.
Gratuit sur inscription.



NOVEMBRE

SAMEDI 18/11
9H30 A 11H30

ATELIER DIABETE - MIEUX VIVRE AVEC SON TRAITEMENT

Que vous soyez sous anti-diabétique oraux ou sous insuline.
Pour les personnes diabétiques et les aidants.

Animés par : deux infirmières libérales et une pharmacienne
A la mairie de Saint-Paul-les-Romans. Gratuit sur inscription.



DECEMBRE

SAMEDI 02/12
9H30 A 11H30

ATELIER - ACTIVITE PHYSIQUE ET DIABETE

Atelier pratique, venir en tenue de sport.
Pour les personnes diabétiques et les aidants.

Animés par : une infirmière ASALEE et un enseignant Activité Physique Adaptée (APA)
A la mairie de Saint-Paul-les-Romans. Gratuit sur inscription.