

LA MAISON PÉRINATALE DE TOURNON VOUS PROPOSE

Un samedi / mois de 10h à 11h30

Accompagnement des parents à la diversification alimentaire classique et menée par l'enfant (D.M.E)

De 4 à 6 mois

Comment débuter la diversification alimentaire classique et/ou DME ? Choix des aliments et quantités. Idées recettes.

16 septembre

4 novembre

9 décembre



Accompagnement à l'introduction des morceaux

Comment introduire les morceaux ? Taille, choix des aliments et quantités Idées recettes et menus.

De 6 à 10 mois

7 octobre

13 janvier 2024

Animé par Julie Xavier, diététicienne formée à la DME (diversification menée par l'enfant)



Inscriptions : dietetique@ch-tournon.fr / 04.75.81.88.12 Places limitées à 8 personnes. Participation: 15 euros / personne